

counseling, rebirthing, decodifica emozionale
di Yuliana Arbelaez Cardona

[il percorso](#) | [psicologia pre e perinatale](#) | [respiro consapevole](#) | [cenni storici](#) |

HOME

Counseling, Rebirthing e Decodifica Emozionale®

Sono convinta che in ogni istante della nostra vita ci viene offerta l'opportunità di un nuovo inizio, una nuova occasione per prendere una nuova strada, per fare una nuova scelta, per guardare in un modo nuovo più elevato la nostra vita. Se non ci assumiamo questa responsabilità, diventiamo vittime delle circostanze, e se siamo in questa posizione non possiamo trasformare nulla ma soltanto, come il criceto nella ruota, ripetere all'infinito gli stessi meccanismi di comportamento automatici e dannosi.

Le nostre emozioni sono la forza che ci guida; quelle sgradevoli sono segnali di avvertimento che ci invitano a considerare attentamente i nostri comportamenti.

Se impariamo un nuovo modo di percepire impariamo un nuovo modo di sentire: attraverso le percezioni possiamo costruire un nuovo modo di vivere. Liberarci del passato significa liberare l'energia ed eliminare gli ostacoli creati dal risentimento, dalle ferite, dai dolori e dai vecchi modelli che bloccano la naturale potenzialità che ogni essere umano rinchiude dentro sé.

STRUMENTI DI CRESCITA PERSONALE



[libri](#)



[video](#)



[articoli](#)

CALENDARIO



[calendario](#)

Yuliana Arbelaez Cardona

Via Vittorio Amedeo II, 19 - 00100 Roma
cell. 3478750979 - 3398052790
yuliana@rebirthing-roma.it



COUNSELING

REBIRTHING

DECODIFICA
EMOZIONALE

